

Raskaus ja lentäminen – ohjeita ohjaajalle ja terveydenhuoltohenkilöstölle

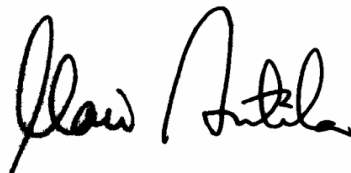
Raskaus on normaali fysiologinen tapahtuma, johon kuitenkin liittyy suuria anatomisia ja hormonaalisia muutoksia. Näiden vaikutuksesta toimintakyvyn menettämisen riski lisääntyy. Raskaana olevan lentäjän tulee myös huomioida painemuutosten ja kosmisen säteilyn mahdolliset vaikutukset kehittyvään sikiöön, vaikkakaan nämä eivät aiheuta varsinaista lentoturvallisuusriskiä.

Lentokoneen ohjaaminen on vaativa tehtävä. Muutokset, jotka muissa olosuhteissa aiheuttavat vain epämukavuutta, saattavat pilotilla esiintyessään uhata lentoturvallisuutta. Pilotin tulisi pidättäytyä lentotehtävistä ja ottaa ilmailulääkəriin yhteyttä, mikäli hän tuntee vointinsa huonoksi tai jokin alla olevista oireista esiintyy ajanjaksona, jolloin lentäminen muutoin on sallittua (26 ensimmäisen raskausviikon aikana).

- a heikotus, huimaus
- b pahoinvointi, oksentelu
- c anemia (hemoglobiini alle 100 g/l)
- d virtsassa esiintyy sokeria tai valkuaista
- e virtsatietulehdus
- f kaikenlaiset vuodot (myös "tiputteluvuodot")
- g vatsakipu
- h kohonnut verenpaine

Raskauden päättymisen jälkeen lääketieteellisen kelpoisuustodistuksen haltijan tulee toimittaa lääkärinlausunto Trafi Ilmailulääketieteen yksikköön. Jos lääketieteellisen kelpoisuustodistuksen voimassaoloaika on päätynyt, tarvitaan myös ilmailulääkärin tarkastus. Tämän jälkeen lääketieteellinen kelpoisuustodistus voidaan saattaa uudelleen voimaan.

Lähetämme Teille kaksi kappaletta tätä ohjeistusta. Toisen voitte antaa hoitavalle lääkärillenne tai äitiysneuvolaan liitettäväksi papereihinne. Lisätietoja saatte tarvittaessa Ilmailulääketieteen yksiköstä (AMS) puh. 020 618 6316 (klo 9 – 15).



Kari Antila, LKT, dos.
Trafi Ilmailulääketieteen yksikön johtava ilmailulääkäri